

■ Patiënteninformatie vaste opbeet

Werking

Vandaag is er een vaste opbeet in je mond aangebracht. Als je in de spiegel kijkt zie je dat de beugel bestaat uit een plaatje achter de voortanden en twee banden om je kiezen. De vaste opbeet zorgt er voor dat de diepe beet verdwijnt. Je bijt nu met de onder voortanden tegen het plaatje en er is ruimte tussen de kiezen. De ruimtes sluiten doordat de kiezen naar elkaar toe groeien, gemiddeld duurt dit 3-6 maanden.



Wennen

In het begin is deze beugel best wel wennen. Er is ruimte tussen de kiezen dus met eten zal dit anders zijn dan dat je gewend bent. De tong zal ook erg moeten wennen. In een normale tong positie komt de tong tegen de boven voortanden aan. Door de beugel komt de tong nu tegen de vaste opbeet aan, hierdoor kan je gaan slissen. Probeer in het begin iets hardop voor te lezen zodat je tong er snel aan went en het slissen minder wordt.

Schoonhouden

Zorg voor een goede mondhygiëne, want voedsel blijft makkelijk tussen de vaste opbeet zitten. Poets 2x per dag zorgvuldig, ook de bandjes om de kiezen. Je hebt van ons een spuitje meegekregen. Met het spuitje zuig je een fluoridemondspoeling of zoutoplossing op. Hiermee spoel je 2x per dag op meerdere plekken, tussen de vaste opbeet en de voortanden.

Hoe maak je een zoutoplossing?

Kook 1 liter water en laat daar 1 eetlepel keukenzout in oplossen. Laat dit weer even afkoelen. De zoutoplossing is nu klaar voor gebruik.