

■ Patiënteninformatie activator

Werking

De activator of ook wel blokbeugel genoemd is speciaal voor jou op maat gemaakt. Deze beugel laat de onderkaak meer naar voren groeien en remt de groei van de bovenkaak af. De activator dwingt de onderkaak om meer naar voren dicht te bijten zodat de onderkaak door deze gedwongen stand meer gaat groeien. Een activator is niet in eerste plaats bedoeld om tanden te verplaatsen. Meestal wordt de behandeling vervolgt door een vaste beugel om de tanden en kiezen recht en goed passend op elkaar te kunnen zetten.



Dragen van de activator

Draag de beugel minstens 16 uur per etmaal, zowel de nacht als overdag, meer mag. Je laat de activator uit tijdens de maaltijd, tandenpoetsen, bij sporten, gymnastiek, zwemmen, spreekbeurt, stoeien en een boekbespreking. Zorg ervoor dat je elke dag zoveel mogelijk dezelfde tijden aanhoudt en draag hem volgens een vast patroon (dus niet de ene dag wel en de andere dag niet). De activator zit alleen vast op je bovenste kiezen; met je ondertanden bijt je in het kapje.

Wennen

Vaak heb je in het begin last van veel speeksel, slissende spraak, moe gevoel in de kauwspieren, eventueel spierpijn, moeilijk praten, gevoelige tanden en kiezen. Meestal is het een weekje wennen. Probeer je beugel meteen vanaf het begin zo goed mogelijk te dragen. Hoe beter je de activator draagt des te sneller je went. De activator kan tijdens het slapen uit je mond vallen, door de activator overdag veel in te hebben komt dit vanzelf goed.

Zere plekjes

Als de activator op het tandvlees drukt kunnen er zere plekjes of blaren ontstaan. Bel dan naar de praktijk voor een afspraak; dit gaat meestal niet vanzelf over.

Schoonhouden

Er is één gouden regel; een schone beugel in een schone mond. Maak de activator elke dag schoon met een tandenborstel met een beetje tandpasta. Leg de beugel 1x per week in natuurazijn, dan voorkom je dat er aanslag (soort tandsteen) op komt; bijvoorbeeld elke zondag tijdens het warm eten of tijdens sportwedstrijden. Spoel hem daarna af goed af met koud water.

Tenslotte

Als je de activator niet draagt berg je deze op in jouw **beugeldoosje** op een vaste plaats. Bewaar de activator **niet** in een bakje met water.