

■ Patiënteninformatie headgear of buitenboordbeugel

Werking

De headgear is een uitneembare beugel en heeft invloed op de groei van de bovenkaak en de verplaatsing van de kiezen waaraan de headgear is bevestigd.

De buitenbeugel is een metalen boog die in de bandjes, om de eerste grote kiezen aan de bovenkaak, geschoven wordt en zo vanuit de nek door de nekband de kiezen naar achter trekt.

Soms wordt in plaats van een band in de nek een kapje op het hoofd gebruikt. Vaak in samenwerking met vaste apparatuur, plaatapparatuur of een activator.



Dragen van headgear

Volgens de uren die de orthodontist met je heeft afgesproken.

Minstens 16 uur per dag, zodra je 's middags uit school komt doe je de headgear direct in, deze draag je 's avonds en 's nachts. Op school mag je deze uitlaten. Meestal kom je dan uit op 16 uur per etmaal. Draag de headgear volgens een een vast patroon

Draag de headgear niet met sporten, stoeien, wild buitenspelen en fietsen.

Met het eten en tanden poetsen mag de headgear uit.

Wennen

In het begin zal je voelen dat er kracht op je kiezen wordt uitgeoefend en er beweging in de kiezen komt, (wat een blauwe plekken gevoel kan geven) De kiezen gaan losser staan. Door de headgear goed te dragen verminderd echt de pijn.

Schoonhouden

Poets 2 x per dag zorgvuldig ook de bandjes om de kiezen.

Tenslotte

Zorg ervoor dat je de buitenbeugel in een bakje of een pennenetui bewaard als je deze niet in hebt.

Hard trekken en wrikken aan de buitenbeugel kan leiden tot losse banden. Bij losse banden altijd de praktijk bellen voor een **reparatie**-afspraak; als de band los is doe je de buitenbeugel niet meer in. Neem altijd de losse band en je buitenbeugel mee, ook voor de controles.

De nekband kan zonder de clips in de wasmachine.