

## ■ Retentie apparatuur

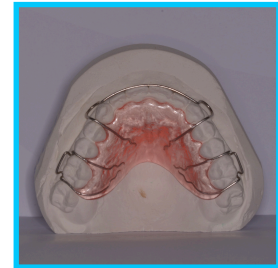
### Werking

Door middel van het dragen van een retentiebeugel kunnen tanden en kiezen op de juiste plek vastgroeien in het kaakbot. Omdat het om een uitneembare beugel gaat die alleen 's nachts wordt gedragen, wordt het vaak een nachtbeugel genoemd.

Deze retentiefase is nodig omdat tanden en kiezen altijd een natuurlijke beweging hebben. Ook na een beugelbehandeling hebben de elementen van het gebit de neiging om terug te keren naar hun oorspronkelijke positie. Daarnaast kunnen tanden verschuiven door het doorgroeien van de kaak, door grote kauwkrachten of door druk van de tong.

Wij hebben 3 soorten:

- Hawley dit is een uitneembaar plaatje voor in de bovenkaak.
- Oir dit is een doorzichtig hoesje over de tanden.
- Vivera deze worden meestal geplaatst na een Invisalignbehandeling.



### Schoonhouden

Maak de oir schoon met een tandenborstel met **koud** water en tandpasta. Bewaar de oir altijd in een doosje.

Als er veel aanslag zit op je Hawley dan kun je deze even een kwartiertje in natuurazijn leggen (1/2 kopje water en 1/2 kopje natuurazijn).

De spalken in de in de onder- en bovenkaak lopen van hoektand tot hoektand. Het is de bedoeling dat de spalkjes er altijd in blijven zitten. Gaat het spalkje los, dan is het de bedoeling dat de nachtbeugel ook overdag gedragen gaat worden. Bel ons om het spalkje weer vast te laten zetten. Trek deze er nooit uit. De kans op verschuiving wordt groter en het plaatsen van een geheel nieuw spalkje is kostbaarder dan het bevestigen op een enkel punt.

### Behandelduur

De eerste drie maanden worden de nachtbeugels iedere nacht gedragen. Daarna is er een controle moment zodat wij kunnen zien of dit helemaal goed gaat. Neem de nachtbeugels **altijd** mee naar de controle. De nachtbeugels worden meestal in 2 jaar langzaam afgebouwd.