

■ Patiënteninformatie separeren

Werking

Separeren betekent in de orthodontie ruimte maken tussen de kiezen zodat een bandje (ringetje) om een kies geplaatst kan worden waaraan apparatuur (draad) bevestigd wordt. Deze ruimte wordt gemaakt door de kiezen een klein stukje (ongeveer 0.5 mm) uit elkaar te duwen. Het separeren kan op verschillende manieren gebeuren: met een elastiekje of met een veertje. Deze elastiekjes/veertjes worden ongeveer een week voor het plaatsen van de banden aangebracht.



Pijn

Het kan zijn dat je van de elastiekjes of veertjes last krijgt (net alsof er een stukje vlees of appelschil tussen de kiezen blijft zitten). Meestal is dit van korte duur; 1 tot 3 dagen. Een paracetamol kan verlichting geven.

Volwassen patiënten hebben hier doorgaans wat langer last van.

Dichtbijten op de elastiekjes of veertjes

Meestal kan je de kiezen niet helemaal meer op elkaar zetten omdat je op de elastiekjes of veertjes dichtbijt. Dit gaat na verloop van enkele dagen over. Ook kunnen de separatie-elastiekjes of -veertjes er snel uitvallen, omdat er al snel ruimte is. Als je voelt dat deze los gaan zitten, probeer deze dan tussen de kiezen terug te duwen. *Niet aan de separatie-elastiekjes of separatieveertjes peuteren of ermee spelen.*

Loslaten of uitvallen van een separatie-elastiekjes of separatieveertjes

Als een elastiekje (of veertje) loslaat: kom dan de dag **voor** de afspraak langs. Hiervoor moet je wel een afspraak maken. Dit is nodig om de ruimte die is ontstaan te behouden.

Schoonhouden

Het is belangrijk dat je goed poetst, je kan gewoon over de elastiekjes of veertjes heen poetsen. Geen floss of tandenstokers gebruiken op de plek waar de elastiekjes zitten. Probeer plakkerig eten te vermijden. Plakkerig is bijvoorbeeld kauwgom, toffee, karamel, winegum en zachte drop.