

## ■ Patiënteninformatie spalken

De spalken zorgen ervoor dat gebitselementen niet terugschuiven na een behandeling en zijn bedoeld om een leven lang mee te gaan. De spalk, het draadje, geplaatst achter boven en/of ondertanden is een metaallegering (samenstelling van verschillende metalen) vastgezet met composiet.



Als de beugel er net is uitgehaald, probeer dan het eerste half jaar voorzichtig te doen met het afbijten van harde dingen. De tanden zijn in beweging geweest en moeten eerst vastgroeien in het kaakbot. Spanning die in het gebit zit, wordt door de spalk opgevangen. In een enkel geval kunnen tanden toch gaan verplaatsen zelfs als er een spalk achter zit; bijvoorbeeld door verkeerd slikken, nagelbijten of tandenknarsen. Controleer geregeld zelf of er niets verandert.

### **Wennen**

Het duurt 3 tot 5 dagen, voordat uw tong eraan gewend is.

### **Schoonhouden**

Zorg ervoor dat er ook goed achter de tanden geïmagineerd wordt en dat de spalken goed schoon gehouden worden. Poets de spalk ook altijd met de borstelharen verticaal. Het is verstandig tandenstokers te gebruiken. Zo kunt u het gebied tussen de tanden en spalkjes reinigen. Flossen gaat wat moeilijk, maar met Superfloss gaat het prima. (Superfloss is floss met een hard stukje aan het begin).

Laat bij elke tandartscontrole ook de spalken controleren en laat eventueel gevormd tandsteen verwijderen.

### **Loslaten van de spalk**

Zoals alles in de mond aan slijtage onderhevig is, slijt ook een spalk. De lijm kan op een gegeven moment slijten. Of door grote belasting (door harde dingen afbijten kan een composietbolletje los laten waardoor de spalk los zit). Neem dan direct contact op met ons of eigen tandarts. Loop niet door met een losse spalk, de tanden kunnen van stand gaan veranderen. Draag dan de nachtbeugel dag en nacht totdat de spalk gerepareerd is.

Laat de spalk intact. Als deze verbogen is of eruit wordt getrokken dan kan deze niet meer gebruikt worden en moet er een hele nieuwe gemaakt worden. Een losse spalk kan eventueel afgeplakt worden met wax of suikervrije kauwgom.

Prikt de spalk omdat het bij de hoektand losgelaten heeft, gebruik dan een flossdraad.  
Maak een lusje, doe deze om het uiteinde van de spalk en trek hem tussen twee tanden door naar voren en maak een knoopje.

Kijk op <http://jort-utrecht.nl/spoed/>