

Patiënteninformatie Palatinale bar

Werking

Vandaag is er een palatinale bar in de mond aangebracht. In de spiegel kun je zien dat de beugel bestaat uit twee banden om de kiezen. Tussen de banden loopt een stangetje. Dit stangetje noemen we de palatinale bar en dit behoudt de breedte in de bovenkaak.



Wennen

In het begin is deze beugel best wennen voor de tong. De beugel zit heel dicht tegen het gehemelte aan en de tong komt daar tegenaan tijdens het slikken. Het kan irriteren. Het wennen duurt ongeveer 1-2 weken.

Schoonhouden

Zorg voor een goede mondhygiëne, want voedsel kan tussen het gehemelte en de palatinale bar blijven zitten. Poets 2x per dag zorgvuldig, ook de banden om de kiezen.