

## ■ Patiënteninformatie vaste apparatuur

### Vaste apparatuur

Zojuist is er vaste apparatuur in je mond aangebracht. Als je in de spiegel kijkt is er op iedere tand een bracket (slotje) geplaatst. Sommigen krijgen om de achterste kiezen een ring (band), met een aangelast buisje geplaatst, hierdoor loopt de draad. Deze draad is vastgezet door de klepjes die de slotjes sluiten. Soms is er een extra elastiekje of ijzerdraadje (ligatuur) nodig.



### Wennen

In het begin is het best wel wennen aan een beugel. Er wordt een beetje kracht gezet op de tanden en kiezen waardoor je een gevoel van spierpijn kan krijgen. Wanneer je veel last hebt, mag je een paracetamol innemen.

De binnenkant van je wangen moeten ook wennen aan de beugel. Het kan zijn dat je de eerste periode wat wondjes en/of blaren aan de binnenkant van je mond krijgt. Wanneer je dit hebt, mag je een stukje van de witte was op de beugel plakken. Dit kun je om de bracket heen kneden waar het wondje of blaar zit zodat het zacht aanvoelt en het weer kan genezen. Voor een pijnklacht (bijv. een prikkende draad) mag je altijd bellen zodat wij je van de pijn af kunnen helpen.

### Schoonhouden

Het poetsen is moeilijker geworden nu de beugel in de weg zit en het zal ook veel meer tijd in beslag gaan nemen. Je mag zowel met een handtandenborstel als met een elektrische borstel poetsen. Kijk na het poetsen in de spiegel om te kijken of je tanden schoon zijn. Gebruik ook een rager om tussen de draad en de tanden te reinigen.

Wanneer je je tanden en de beugel goed schoonhoudt zal de beugel geen schade aan de tanden of het glazuur veroorzaken. Wanneer het poetsen niet goed gaat, kan het zijn dat er blijvende verkleuringen op de tanden achterblijven wanneer de beugel eruit gaat. Met de controle wordt er altijd gecontroleerd of het poetsen goed gaat. Poets met een fluoride tandpasta, wij adviseren ook om met een fluoride mondspoeling (zonder alcohol) te spoelen.

### Eten en drinken

Met de beugel mag je alles eten maar je moet voorzichtig zijn met harde en plakkerige dingen. Bijvoorbeeld een lolly, zuurtje of pepermuntje. Je mag er niet meer op bijten; erop zuigen kan geen kwaad. Plakkerig is bijvoorbeeld kauwgom, toffee, karamel, winegum en zachte drop. Je mag geen dingen meer afhappen zoals een appel of wortel maar je kunt dit wel eten als je dit in stukjes snijdt.

Je kunt geen vlees meer van het bot afkluiven (spareribs en kippenpootjes; snijd het vlees er vanaf). Wij adviseren om niet meer dan twee glazen frisdrank per week te drinken.

### **Controles**

Wij zien je graag een keer per 4-6 weken op controle voor de beugel, probeer meteen een nieuwe afspraak te maken voordat je weg gaat. De periodieke controles bij de tandarts gaan ook gewoon door.

Wanneer er een slotje of ring los is gegaan moet er altijd gebeld worden. Tijdens de controle hebben wij geen tijd om dit vast te zetten.

Als er een slotje los gaat is er geen paniek. Zit het slotje na de hoektand dan hoeft deze ook niet meteen terug. Maar repareren wij dit bij de volgende afspraak. Graag wel even bellen naar de praktijk zodat we weten dat we bij de volgende controle ook een reparatie moeten doen.