

## ■ Patiënteninformatie Herbst

Vandaag heb je een Herbst beugel gekregen. Dit is een beugel om je overbeet te verkleinen. Deze beugel bestaat uit een onder- en bovengedeelte die met ringen en speciale lijm vastzit aan de kiezen. De boven- en onderkaak zijn verbonden met uitschuifbare staafjes, deze staafjes duwen de onderkaak naar voren om zo de groei van de onderkaak te stimuleren. Deze beugel kun je niet zelf in of uit doen.



### **Wennen**

In de eerste week voel je vaak spierpijn in je kaken. Dit gevoel zal vanzelf overgaan. Ook kunnen er wondjes ontstaan in je wangen. Om dit ongemak te verhelpen kan de beugel afgedekt worden met een beetje was. Kauwen is vaak lastig omdat de kiezen elkaar niet helemaal raken, hier moet je in het begin ook aan wennen.



Om er voor te zorgen dat de beugel niet kapot gaat is het belangrijk om geen harde dingen af te bijten en je mond niet te ver open te doen (anders werken de staafjes als een soort hefboom en kunnen de ringen om de kiezen losraken). Als je moet gapen kun je het best proberen je tanden op elkaar te zetten of met je hand onder je kin je mond dicht duwen.

### **Schoonhouden**

Het is de bedoeling dat je 2x per dag je tanden poetst met een tandpasta waar fluoride in zit. Poets je tanden met een zachte borstel en poets ook het tandvlees zachtjes mee. Kijk in de spiegel zodat je kan zien of je tanden en de beugel weer helemaal glimmen.

### **Controles**

Bij elke controle wordt meteen een nieuwe afspraak gepland. Is er iets kapot aan de beugel dan moet je ons altijd even bellen! Het is dan van belang dat je aan kan geven of er een ringetje rond de kiezen los zit of dat het staafje los is.

Meestal ligt de behandeltime met deze beugel rond de 9 maanden.

### **Let op:**

U heeft bij het plaatsen van de beugel een inbus sleuteltje meegekregen. Deze inbussleutel alleen gebruiken in geval van spoed en in overleg met assistente of tandarts.

## ■ Patiënteninformatie gedeeltelijk uitneembare Herbst

De Herbst beugel is een beugel om je overbeet te verkleinen. Deze beugel bestaat uit een bovengedeelte die met ringen en speciale lijm vastzit aan de kiezen. De onderste helft is uitneembaar, handig als je wilt eten of je beugel moet schoonmaken. De boven- en onderkaak zijn verbonden met een staafje, die in elkaar schuiven. Deze staafjes duwen de onderkaak naar voren om zo de groei van de onderkaak te stimuleren.



### Wennen

In de eerste week voel je vaak spierpijn in je kaken. Dit gevoel zal vanzelf overgaan. Ook kunnen er wondjes ontstaan in je wangen. Om dit ongemak te verhelpen kan de beugel afgedekt worden met een beetje was. Kauwen is vaak lastig omdat de kiezen elkaar niet helemaal raken, hier moet je in het begin ook aan wennen. Om er voor te zorgen dat de beugel niet kapot gaat is het belangrijk om geen harde dingen af te bijten en je mond niet te ver open te doen (anders werken de staafjes als een soort hefboom en kunnen de ringen om de kiezen losraken). Als je last hebt van drukplekjes of scherpe randjes kun je een afspraak maken om deze bij te laten werken.

### Schoonhouden

Het is de bedoeling dat je 2x per dag je tanden poetst met een tandpasta waar fluoride in zit. Poets je tanden met een zachte borstel en poets ook het tandvlees zachtjes mee. Kijk in de spiegel zodat je kan zien of je tanden en de beugel weer helemaal glimmen. Zorg ook dat je iedere keer de onderzijde ook schoonmaakt. Je kunt hem uit je mond halen en ook schoonpoetsen als er erg veel aanslag op zit kun je dit eenvoudig verwijderen door de herbst te laten weken in een oplossing van lauw water en azijn.

### Controles

Bij elke controle wordt meteen een nieuwe afspraak gepland. Is er iets kapot aan de beugel dan moet je ons altijd even bellen! Het is dan van belang dat je aan kan geven of er een ringetje rond de kiezen los zit of dat het staafje los is.

### Let op:

Neem als er iets kapot is aan je Herbst altijd contact met ons op, dan kijken wij of we de Herbst kunnen repareren. Als je op vakantie gaat is het verstandig het meegeleverde inbussleuteltje ook mee te nemen.